

वर्ष : 11  
अंक : 247  
पृष्ठ : 8  
मूल्य - 2 रुपये

# सिन्धु टाइम्स

सिन्धु सदियों से हमारे देश की पहचान है, यह नदी गुजरे जहां से समझो हिन्दुस्तान है।

3

मुंगेरी लाल के हसीन सापने देखना बंद  
करें: केशव प्रसाद मौर्य

लखनऊ, एविवार, 20 जून 2021

जमू-कश्मीर के राजनीतिक दलों के  
साथ बैठक की तैयारियां

8

संदिग्ध- समाचार  
रूस में विमान दुर्घटना  
में सात मरे, 13 घायल

मॉस्को वार्ता। रूस के  
केमेरोवो क्षेत्र में एक विमान  
के दुर्घटनाग्रस्त होने से सात  
लोगों की मौत हो गयी,  
जबकि 13 अन्य घायल हो  
गये। अधिकारियों ने शनिवार  
को यह जानकारी दी।

रूस समाचार एवं सी  
स्पूनिक ने आपातकालीन  
सेवा के एक प्रवक्ता के हवाले  
से बताया कि दुर्घटना के  
समय विमान में 20 यात्री  
सवार थे जिनमें से सात  
यात्रियों की मौत हो गयी है  
और 13 अन्य घायल हुए हैं।  
केमेरोवो क्षेत्र के गवर्नर सर्गेई  
तिसिलोवो ने बताया कि  
घायलों में से चार की हालत  
गंभीर बनी हुई है और 11 को  
मामूली चोटें आयी हैं।

**स्वास्थ्यकर्मियों पर हमला  
करने वालों से सख्ती से  
निपटें राज्य: गृह मंत्रालय**  
नवी दिल्ली वार्ता। केन्द्रीय गृह  
मंत्रालय ने राज्यों और केन्द्र शासित  
प्रदेशों को आगाह किया है कि देश  
भर में कोरोना संक्रमण के मामलों  
में कमी के मद्देनजर विभिन्न क्षेत्रों को  
अनलॉक के दौरान किसी भी तरह  
बरती जाये तथा जमीनी स्थिति के  
की लापरवाही या फिलायी आकलन के आधार पर ही निर्णय  
रोशनदान के जरिये हवा के चाहिए।

गृह सचिव अजय भाला ने देश के विभिन्न<sup>1</sup> हिस्सों में डाक्टरों तथा अन्य स्वास्थ्यकर्मियों के साथ  
मारपीट के मामलों को गंभीरता से लेते हुए राज्यों  
और केन्द्र शासित प्रदेशों से  
इस तरह की घटनाओं से सख्ती से निपटने के लिए कहा  
है कि केन्द्रीय गृह सचिव अजय  
भाला ने शनिवार को राज्यों  
और केन्द्र स्वास्थ्यकर्मियों के  
मुख्य सचिवों को पत्र  
लिखकर कहा कि गृह  
मंत्रालय की ओर से गत 27  
अप्रैल और 9 जून को भी इस  
बारे में परामर्श जारी किया  
गया था लेकिन डाक्टरों और  
स्वास्थ्यकर्मियों के साथ मार  
पीट और दुर्घट्यवहार की  
घटनाओं को पुनरावृत्ति रुक  
नहीं रही है। उन्होंने कहा कि  
इस तरह की घटनाओं से डाक्टरों  
और स्वास्थ्यकर्मियों  
के मामलों को ठेस पहुंचती है  
और जिसका प्रभाव पूरे  
स्वास्थ्यतंत्र पर पड़ता है।

गृह सचिव ने कहा कि पहले  
के परामर्शों में इन घटनाओं  
की पुनरावृत्ति रोकने के लिए  
अनेक उपाय सुझाये गये थे।

**कांटक की पहली किसान  
रेल दिल्ली के लिए रवाना**

बैंगलुरु वार्ता। कर्नाटक की  
पहली किसान रेल कोलार  
क्षेत्र से 250 टन आम उत्पाद  
लेकर शनिवार को दिल्ली के  
लिए रवाना हुई।

कोलार से सांसद मुनिस्वामी  
ने एक सादे कार्यक्रम में  
कोलार जिले के डोडानटा  
हॉटेल स्टेशन (चिंतामणि) से  
नवी दिल्ली के आंदोलन नगर  
स्टेशन के लिए इस ट्रेन को  
हरी झंडी दिखायी भारतीय  
रेलवे ने देश के विभिन्न हिस्सों  
में उत्पादन के द्वारा

बाजारों/उपभोग के द्वारा  
जोड़कर कृषि क्षेत्र में आय  
बढ़ाने के उद्देश से किसान  
रेल सेवाएं शुरू की हैं।

**तेलंगाना सरकार ने सर्ज में  
पूरी तरह से लॉकडाउन हटाया**

हैदराबाद, वार्ता। तेलंगाना  
सरकार ने राज्य में कोरोना  
वायरस (कोविड-19) महामारी  
के मामलों में गिरावट को देखते  
हुए रिवायर से पूरी तरह से  
लॉकडाउन हटाने का फैसला किया  
है।

मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव की  
बैठक में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य  
विभाग के अधिकारियों द्वारा राज्य  
में कोरोना वायरस संक्रमण के  
मामलों और पोजिटिव दर में आई  
गिरावट तथा राज्य में लॉकडाउन  
कोविड-19 की पहचान किया गया  
है।



इसलिए उचित कोविड व्यवहार के  
साथ साथ टेस्ट, ट्रैक, उपचार और  
टीकाकरण की पांच सूखी राजनीति  
पूरी तरह अपनाये जाने की सख्ती  
जारी रखते हैं।

गृह सचिव अजय भाला ने राज्यों  
और केन्द्र शासित प्रदेशों को  
शनिवार को लिखे पत्र में कहा है  
कि कोरोना संक्रमण के मामलों में  
कमी के मद्देनजर विभिन्न क्षेत्रों को  
अनलॉक के दौरान किसी भी तरह  
बरती जाये तथा जमीनी स्थिति के  
की लापरवाही या फिलायी आकलन के  
आधार पर ही निर्णय रोशनदान के  
जरिये हवा के चाहिए।

किसी भी तरह तहाँ को बोला जाये।

जगहों पर मामलों में बढ़ोतरी को

केन्द्रीय स्वास्थ्य

और परिवार

कल्याण मंत्रालय के दिल्ली निर्देशों

के अनुसार स्थानीय नियंत्रण उपर्यों

से ही रोक दिया जाये।

महत्वपूर्ण बताते हुए उन्होंने कहा

कि टीकाकरण की गति को बढ़ाये

जाने की जरूरत है।

उन्होंने कहा कि संक्रमण की गति

तोड़ने के लिए टीकाकरण

की गति को बढ़ाये।

उन्होंने कहा कि टीकाकरण

की गति को बढ़ाये।

उन्होंने कहा

# 2 सिन्धु टाइम्स

# प्रदेश

# तीन महीने बाद यूपी में कोरोना के 5000 से कम एविटव केस



**लखनऊ संवादाता।** उत्तर प्रदेश में लगभग तीन महीने बाद कोरोना संक्रमित मरीजों की संख्या पांच हजार से कम हुयी है। प्रदेश में औसत पार्जिटिवी दर शून्य दरमालव तीन फीसदी है।

पिछले 24 घंटे में राज्य में दो

लाख 73 हजार 426 सैम्प्ल टेस्ट हुए, जबकि 294 नए पॉजिटिव केस हो चुकी हैं। जबकि दौर्धे करोड़ से अधिक वैक्सीन डोज लगाए जा चुके हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कोरोना प्रबंधन के लिये गठित टीम-09 की बैठक में कहा कि इस समय वायरस कमजोर है।

होकर डिचार्ज भी हुए। इस दौरान पॉजिटिवी दर 0.1 फीसदी रही, जबकि रिकवरी दर 98.4 प्रतिशत हो चुकी है।

वर्तमान में प्रदेश में 4,957 एक्टिव केस हैं। इसमें पल्ले, 5,000 से कम एक्टिव केस 24 मार्च को थे।

महाराष्ट्र और केरल में दैनिक केस, उत्तर प्रदेश में कूल जितने वाले दो से तीन एक्टिव केस हैं, उसके दो से तीन गुने अधिक केस महाराष्ट्र और केरल में हर दिन आ रहे हैं। जून में उत्तर प्रदेश में औसत

पॉजिटिविटी दर 0.3 प्रतिशत रही है। प्रदेश में अब तक 5.50 करोड़ से अधिक कोविड सैंपल की जांच हो चुकी है, जबकि दौर्धे करोड़ से अधिक वैक्सीन डोज लगाए जा चुके हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने

कोरोना प्रबंधन के लिये गठित

टीम-09 की बैठक में कहा कि इस समय वायरस कमजोर है।

संक्रमण दर न्यूनतम रह गई है।

वैक्सीनेशन के अभियान को तेज

करने के लिए अनुकूल समय हो चुकी है। वैक्सीनेशन की जांच चलाया जाए। एक

कलास्टर को एक साथ के भीतर

वैक्सीनेट करने का लक्ष्य हो।

ग्रामीणों को टीका लगाने की तारीख पहले

से ही बताई हो। वैक्सीनेशन की

अधिकारियों को दोनों डोज मिल चुके हैं।

उन्होंने कहा कि विकास खंडों

के अंतर्गत राजस्व गांवों का

कलास्टर बनाकर टीकाकरण

अभियान चलाया जाए। एक

कलास्टर को एक साथ के भीतर

वैक्सीनेट करने का लक्ष्य हो।

ग्रामीणों को टीका लगाने की तारीख पहले

से ही बताई हो। वैक्सीनेशन की

अधिकारियों को दोनों डोज मिल चुके हैं।

उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश

सभी तरह की परिस्थितियों का

समाज करने के लिए नए

प्लांट की स्वीकृति दी गई है।

पीएम केयर्स के सहयोग से

लोगों को जागरूक किया जाए।

18 वर्ष की आयु से अधिक के

सभी नागरिकों के लिए 21 जून से

राज्य सरकारों की निःशुल्क टीका

उल्लंघन बढ़ाया जाए।

प्रदेश में कोविड वैक्सीनेशन

वाई करोड़ के पार हो गया है।

हमें इस सुअवसर का लाभ लेते हुए पूरी

क्षमता के साथ टीकाकरण

अभियान संचालित करना होगा।

इसके लिये रणनीति बना कर प्रभावी ढांग से लागू की जाए। हर दिन 06 लाख लोगों को टीका-करण देने के लक्ष्य के साथ यैवारी की जाए। जबकि दौर्धे 51 लाख 54 हजार से अधिक वैक्सीन डोज एडमिनिस्टर किए जा चुके हैं।

टीकाकरण की पहली डोज प्राप्त कर चुके लोगों की संख्या 02 करोड़ से अधिक हो चुकी है,

जबकि 39 लाख 87 हजार से

अधिक वैक्सीन डोज मिल चुके हैं।

उन्होंने कहा कि विकास खंडों

के अंतर्गत राजस्व गांवों का

कलास्टर बनाकर टीकाकरण

अभियान चलाया जाए।

एक वैक्सीनेट करने का लक्ष्य हो।

ग्रामीणों को टीका लगाने की तारीख पहले

से ही बताई हो। वैक्सीनेशन की

अधिकारियों को दोनों डोज मिल चुके हैं।

उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश

सभी नागरिकों के लिए नए

प्लांट की स्वीकृति दी गई है।

पीएम केयर्स के सहयोग से

लोगों को जागरूक किया जाए।

प्रदेश में कोविड वैक्सीनेशन

वाई करोड़ के पार हो गया है।

हमें इस सुअवसर का लाभ लेते हुए पूरी

क्षमता के साथ टीकाकरण

अभियान संचालित करना होगा।

उन्होंने कहा कि वैक्सीन डोज लेने के लिए टीम-09 की बैठक में कहा कि इस समय वायरस कमजोर है।

प्रदेश में कोविड वैक्सीनेशन

वाई करोड़ के पार हो गया है।

हमें इस सुअवसर का लाभ लेते हुए पूरी

क्षमता के साथ टीकाकरण

अभियान संचालित करना होगा।

उन्होंने कहा कि वैक्सीन डोज लेने के लिए एक लाख 46 हजार फॉलाइन

वर्कर प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं।

इनका प्रशिक्षण स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने में सहायक सिद्ध

होगा कोविड संक्रमण के दृष्टित

बेहतर होती स्थिति के बीच 21

जून से सोमवार से शुक्रवार सुबह

सोमवार रात्रि से सोमवार प्रातः

तक सासाहिक कोरोना कर्फ्यू भी

लागू रखा जाए।

उन्होंने बताया कि बच्चों की

स्वास्थ्य सुधा सुनिश्चित करने के

उद्देश्य से घर-घर में डिक्केल किट

बेहतर होती स्थिति के बीच 21

जून से सोमवार से शुक्रवार सुबह

सोमवार रात्रि से शुक्रवार सुबह

# राजधानी

# सिन्धु टाइम्स 3

## लखनऊ, रविवार, 20 जून 2021



लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के जांसी में 935 करोड़ की विभिन्न योजनाओं के लोकपण और शिलांयास के लिए शनिवार को वीरांगना नगरी आये उप मुख्यमंत्री के शब्द प्रसाद मौर्य ने मच से विषयकी दलों पर निशाना साधते हुए कहा कि जो लोग सरकार के खिलाफ गरीब, प्रचार कर आगामी चुनाव में जो जीत के सपने बुन रहे हैं वह ऐसे मुंगेरी लाल के हसीन सपने देखना बंद करें।

पीतम्बरा माता और रामराजा सरकार के जयघोष के साथ यहाँ मुकाकाशी मच पर आयोजित कार्यक्रम को सच्चाईपूर्ण करते हुए

उपमुख्यमंत्री ने विषयकी दलों में से किसी का भी नाम लिये बिना तंज सकते हुए कहा कि कुछ लोग मुंगेरी लाल के हसीन सपने देखने में लगे हैं लेकिन मैं संपूर्ण प्रदेश के भ्रमण कर रहा हूं। हमने केंद्र और प्रदेश सरकार की योजनाओं के मिलाकर हर गरीब, किसान, नौजवान के लिए काम किया इसलिए पूरे विश्वास के साथ यहाँ से दावा करता हूं कि 2022 में हम 2017 दोपहरें और 300 से अधिक सीटें जीतकर सरकार बनायेंगे।

अनेक प्रकार के दुष्प्रचार का काम किया जा रहा है कहा जा रहा है कि 2021 के पंचायत चुनाव में

भाजा पिछड़ गयी है, लेकिन जो भाजा के बारे में जानते होंगे उन्हें पता है कि उत्तर प्रदेश में पंचायत चुनाव में भाजा के खाते में सबसे बड़ी सफलता इस चुनाव में गयी। अभी जिला पंचायत और क्षेत्र पंचायत के अध्यक्ष का चुनाव होगा और मैं पूरे विश्वास के साथ कह सकता हूं कि जिला और क्षेत्र पंचायत अध्यक्ष का चुनाव इसका आधार होता है। जब उसकी गिनती पूरी हो जायेगी तो अखिलेश यादव को पता चल जायेगा कि वह कितने पानी में है।

निर्धारित प्रोटोकॉल से करीब पैने दो घंटे की दौरी से मुकाकाशी मच पर पहुंच उप मुख्यमंत्री ने दावा किया कि भारतीय जनता पार्टी 2017 की तर्ज पर एक बार फिर प्रदेश में 325 से अधिक सीटों के साथ जीत हासिल करेगी। उन्होंने उपस्थित मण्डल के जनप्रतिनिधियों व जनता को 933 करोड़ की परियोजनाओं के लिए शुभकामनाएं व बधाई देते हुए कहा कि आज हम करीब 200

परियोजनाओं को बटन दबाकर लोकार्पण व शिलान्यास भी किया। मुकाकाशी मंच को मुकांगन बताते हुए उन्होंने इस स्थल को भाजा के लिए शुभ बताते हुए कहा कि कभी भाजा की कार्यक्रमी के लिए जैसा जांसी को सजाया था, वैसा ही पूरा प्रश्न चमका दिया। 2019 के लोकसभा चुनाव में प्रधानमंत्री मोदी को हराने की बात हो रही थी हरा पाए क्या।

उन्होंने कहा कि बुन्देलखण्ड में हमने सिचाई से लेकर पेयजल संकट को दूर करने का काम किया है। हमें जनता का समर्पन मिला और अब बुन्देलखण्ड का विकास हमारी प्राथमिकता पर है। गुणवत्ता व समयबद्धता हमारी प्राथमिकता है। आप सब एकजुट होकर प्रदेश का विकास करें। खजाना खुला है 2022 का चुनाव 2024 की नींव। इस दौरान उन्होंने मण्डल के तीनों जनपदों के लिए 933 करोड़ रुपए की 200

## योगी सरकार की ओर से 20 जून से बांटा जाएगा फ्री राशन

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश सरकार 20 जून से 14.79 करोड़ लाभार्थियों को तीन महीने तक निजुलक राशन देगी।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राशन वितरण के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं, वहीं प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना तहत जो लाभार्थियों को राशन वितरण किया जा रहा है, वह भी जारी रहेगा। ऐसे में इतने विशाल स्तर पर निशुल्क राशन वितरण का यह अपनी तह का सबसे बड़ा अधियान होगा। मुख्यमंत्री ने कोविड प्रोटोकॉल के तहत सरकारी कार्यालयों तक दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

### योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।



हेमुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य सरकार की ओर से गरीब व बेसहारा लोगों को दिए जाने वाले निशुल्क खायान्न वितरण को लेकर अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय

लखनऊ ब्लूरो। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजा के लिए अधिकारियों को निर्देश जारी कर दिए हैं। सरकारी की ओर से दिए जाने वाले निशुल्क राशन वितरण के लिए तीन किलो दुकानों से टोकन सिस्टम के तहत राशन वितरित किए जाने के निर्देश दिए।

योगी ने दी भाजा के पदाधिकारियों को शुभकामनाय





6 सिन्धु टाइम्स

# बॉलीवुड

## दीपिका पादुकोण ने लॉन्च किया ए चेन ऑफ वेलबीइंग



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री दीपिका पादुकोण ने मुख्यकाल वर्क में लोगों के मानसिक स्वास्थ्य में सुधार के लिए ए चेन ऑफ वेलबीइंग लॉन्च किया है।

दीपिका पादुकोण ने सोशल मीडिया पर ए चेन ऑफ वेलबीइंग लॉन्च किया है। यह एक डिजिटल गाइड है और उन चीजों को आगे लाने पर केंद्रित है, जो लोगों को घोर निराशा से निपटने में सहायता करती है। दीपिका ने इस्टाग्राम के गाइड्स फीचर का इतेमाल करते हुए ए चेन ऑफ वेलबीइंग की चेक लिस्ट को कंपाइल किया है। इसका परिचय देते हुए उन्होंने लिखा, ध्यान रखने के लिए एक रिसाइंड रुप।

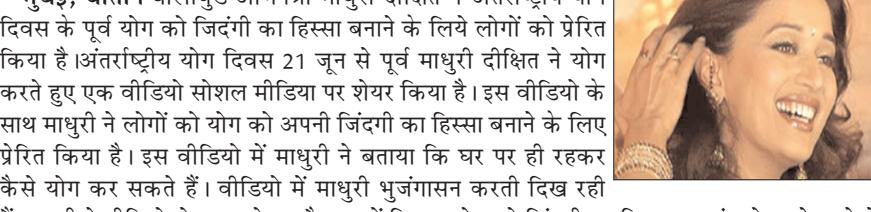
माधुरी ने कई अन्य सोशल मीडिया हैंडल के सहयोग से वेलबीइंग गाइड लॉन्च किया गया है, जो एक समान लक्ष्य की दिशा में काम करते हैं, ताकि दर्शकों की एक विस्तृत श्रृंखला तक पहुंचने में मदद मिल सके। इससे पहले भी, दीपिका ने मई 2020 में कोविड-19 की पहली लहर के दौरान सोशल मीडिया के बड़े प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम के साथ सहयोग करते हुए वेलनेस गाइड को लॉन्च किया था।

## अजय देवगन ने स्क्रद के लिये ली 125 करोड़ की फीस!



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड के सिंधम स्टार अजय देवगन ने अपनी आने वाली फिल्म रुद्र के लिये 125 करोड़ की फीस ले सकते हैं। अजय देवगन अपना डिजिटल डेव्यू रुद्र = द एज ऑफ डार्केस से कर रहे हैं। अजय देवगन ने रुद्र सीरीज की शूटिंग शुरू कर दी है। यह फिल्म हाँसीन फॉनर्डिस अभिनेत्री इंस्ट्रिट एल्बा की एक विस्तृत श्रृंखला तक पहुंचने में मदद मिल सके। इससे पहले भी, दीपिका ने मई 2020 में कोविड-19 की पहली लहर के दौरान सोशल मीडिया के बड़े प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम के साथ सहयोग करते हुए वेलनेस गाइड को लॉन्च किया था।

## माधुरी दीक्षित ने योग को जिंदगी का हिस्सा बनाने के लिये लोगों को प्रेरित किया



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री माधुरी दीक्षित ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून से पूर्व माधुरी दीक्षित ने योग करते हुए एक वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है। इस वीडियो के साथ माधुरी ने लोगों को योग को अपनी जिंदगी का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया है। इस वीडियो में माधुरी ने बताया कि घर पर ही रहकर कैसे योग कर सकते हैं। वीडियो में माधुरी भुजांगसन करती दिख रही हैं। माधुरी ने वीडियो शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, योग को जिंदगी का हिस्सा बनाएं। योग हमेशा से मेरे फिटनेस का राज रहा है। मैं आपको कुछ आसान योग आसान करने का तरीका बताती हूं। इस आसान से रीढ़ की हड्डी मजबूत होगी और तनाव- थकान से आप मुक्त रहेंगे। आज हम भुजांगसन करेंगे।

## करण जौहर ने लॉन्च किया यश जौहर फाउंडेशन



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड के जानेमाने फिल्मकार करण जौहर ने अपने पिता यश जौहर की याद में यश जौहर फाउंडेशन की जानकारी देते हुए लिखा, यह मेरे अविश्वसनीय पिता की याद में और उनकी विरासत को आगे बढ़ाने के लिए बनाया गया प्यार का एक सच्च प्रतीक है।

करण जौहर ने लिखा, मुझे यश जौहर फाउंडेशन को लॉन्च करते हुए गर्व हो रहा है, जिसे भारतीय मनोरंजन उद्योग में लोगों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाने के उद्देश्य से स्पष्टतया किया गया है, जबकि हमने मनोरंजन उद्योग में लोगों और उनके परिवर्तों के जीवन को बदलने वाली दीर्घकालिक स्थायी योजनाओं के कार्यान्वयन की शुरुआत की है, हमने यह भी सुनिश्चित किया है कि चल रहे वैश्विक महामारी के प्रभावों से निपटने में उनकी मदद करने के लिए तकाल समाधान प्रदान किए जा रहे हैं।

## घरेलू बुस्टर्सों से करती है आलिया करती है त्वचा की देखभाल



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री आलिया भट्ट का कहा है कि वह घरेलू बुस्टर्सों से अपनी त्वचा की देखभाल करती है।

आलिया भट्ट अपने अधिकार से सभी का दिल जीत लेती है। दर्दक आलिया के अधिनय के साथ-साथ उनकी खुबसूरती के भी दीवाने हैं।

आलिया भट्ट अपनी त्वचा की देखभाल के लिए मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करती है। आलिया भट्ट ने आलिया अपने 'मो मेकअप लुक' के लिए भी काफी पसंद की जाती है।

मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री आलिया भट्ट का कहा है कि वह अक्सर उनसे उनका ब्यूटी सीरीज जाती है।

आलिया का कहना है कि त्वचा की देखभाल के लिए घरेलू बुस्टर्सों पर ही ज्यादा विश्वास करती है।

आलिया भट्ट अपनी त्वचा की देखभाल के लिए मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करती है। आलिया भट्ट ने बताया है कि वह स्किन केरयर में लोगों के जीवन को नूकसान पहुंचा सकता है, ऐसे में आलिया बगेर मेकअप के रहना पसंद करती है।

मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री आलिया भट्ट का कहा है कि वह घरेलू बुस्टर्सों से अपनी त्वचा की देखभाल करती है।

आलिया भट्ट अपने अधिकार से सभी का दिल जीत लेती है। दर्दक आलिया के अधिनय के साथ-साथ उनकी खुबसूरती के भी दीवाने हैं।

आलिया भट्ट अपनी त्वचा की देखभाल के लिए मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करती है। आलिया भट्ट ने आलिया अपने 'मो मेकअप लुक'

के लिए भी काफी पसंद की जाती है।

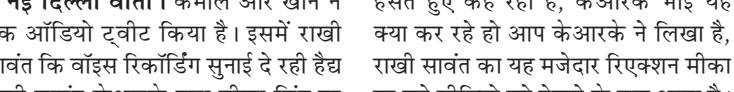
मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री आलिया भट्ट का कहा है कि वह घरेलू बुस्टर्सों से अपनी त्वचा की देखभाल करती है।

आलिया भट्ट अपने अधिकार से सभी का दिल जीत लेती है। दर्दक आलिया के अधिनय के साथ-साथ उनकी खुबसूरती के भी दीवाने हैं।

आलिया भट्ट अपनी त्वचा की देखभाल के लिए मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करती है। आलिया भट्ट ने आलिया अपने 'मो मेकअप लुक'

के लिए भी काफी पसंद की जाती है।

## मीका सिंह की ट्रोलिंग पर दी हैं मजेदार प्रतिक्रिया



मुंबई, वार्ता। बॉलीवुड अभिनेत्री मीका सिंह पर दी हैं करण जौहर की ट्रोलिंग।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद लगाया है।

मीका सिंह की ट्रोलिंग के बारे में लोगों ने विवाद



